

Выписка из приложения №16  
к Наставлению по физической  
подготовке в Вооруженных Силах  
Российской Федерации, утвержденного  
приказом МО РФ от 21.04.2009 г.  
№200 (ст. 245)

**ТАБЛИЦА**  
**оценки физической подготовленности**

| Категории военнослужащих  | Пороговый<br>уровень,<br>минимум баллов<br>в одном<br>упражнении | Оценка физической<br>подготовленности |     |     |
|---|--|---------------------------------------|-----|-----|
|   |  | В трех<br>упражнениях                 |     |     |
|   |  | 5                                     | 4   | 3   |
| Кандидаты в военно-учебные заведения из<br>числа гражданской молодежи и<br>военнослужащих               | 26   | 170                                   | 150 | 120 |
| Кандидаты в военно-учебные заведения из<br>числа гражданской молодежи и<br>военнослужащих женского пола | 26   | 170                                   | 150 | 120 |